

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 21 октября 2022г



Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак	Сок, яблоки	100/150
Обед	Салат из свеклы	40
	Щи на мясном бульоне	150
	Мясной гуляш	50
	Картофельное пюре с	100
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Ленивые вареники	120
	Чай с молоком	150
	Печенье	30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 21 октября 2022г



Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак	Сок, яблоки	100/150
Обед	Салат из свеклы	60
	Щи на мясном бульоне	200
	Мясной гуляш	70
	Картофельное пюре	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Ленивые вареники	150
	Чай с молоком	180
	Печенье	50